



Проектирование и производство
оборудования для воркаута,
фитнеса и кроссфита

ПРОЕКТ СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА
WPK 79X72

WORKOUTCITY.RU



@WORKOUTCITY



facebook.com/workoutcityru



vk.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

mail@workoutcity.ru
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70

ПРОЕКТ
СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА

WPK 79X72



79x72,4 м
5719,6 м²



ДО 85
ЧЕЛОВЕК



WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70



КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА

ВАРИАНТЫ
РАЗМЕЩЕНИЯ:



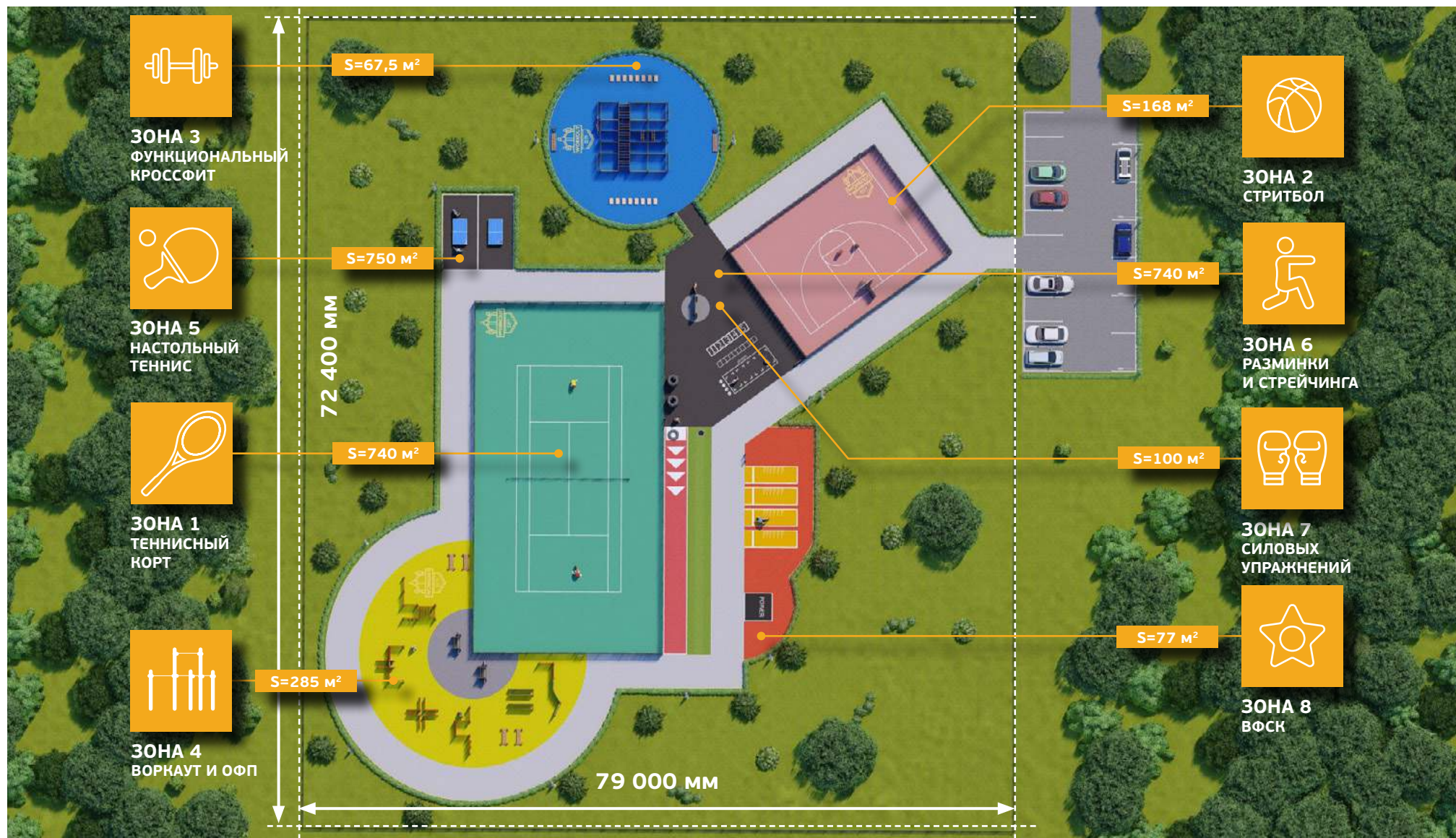
ПАРКИ
И СКВЕРЫ



ЖИЛЫЕ
КОМПЛЕКСЫ
И КОТТЕДЖНЫЕ
ПОСЕЛКИ



СПОРТИВНЫЕ
ОБЪЕКТЫ



ЗОНА 1 ТЕННИСНЫЙ КОРТ

740 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**КОМПЛЕКТАЦИЯ КОРТА
ДЛЯ ИГРЫ В ТЕННИС:**

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм, разметка
- Сетка — 1 шт
- Стойки для сетки — 2 шт
- Ограждение, 2,5 м высота, калитка



2–4 человека

ЗОНА 2 СТРИТБОЛ

168 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Площадка Стритбол отличается от классического баскетбола сокращенным до 3-х количеством игроков в каждой из команд и наличием лишь половины игрового поля, этот вид спорта оказался доступен для всех и технически интересен для многих, а его плотный динамичный стиль быстро проник на улицы всего мира.

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ СТРИТБОЛ:

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм, разметка, согласно схеме
- Одна баскетбольная стойка
- Ограждение высотой 3,6 м, калитка



3 человека

СТОЙКА БАСКЕТБОЛЬНАЯ УКОМПЛЕКТОВАНА:

Антивандаальный Щит баскетбольный игровой 1800x1050мм изготовлен из ламинированной фанеры толщиной 12 мм на металлической раме (профиль рамы 40x40 мм). Крепление под кольцо 100x110мм. Цвет разметки красный (на заказ — синий, черный).

Объем щита 0,1 м³, вес 33 кг.

К баскетбольному щиту рекомендуется приобрести баскетбольную ферму или стойку, а так же баскетбольное кольцо и сетку.

ЗОНА 3 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КРОССФИТ**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

226 м²



32 человека

- Функциональная рама для кроссфита с рукоходом и мишенями для метбола — 7500x7000x2710/3600 — 1 шт. Рама включает в себя 18 мест для подтягиваний, места для работы со штангой, канат и кольца закрепленные на высоте 3,6 метра. Рукоход 7500x1400x2700 расположен по всей длине кроссфит рамы. Места для подтягиваний могут использоваться дополнительно для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов итд. Мишени для метбола позволяют разнообразить тренировку
- Джампбокс, размеры: 600x500x400 — 12 шт

ЗОНА 4 ВОРКАУТ И ОФП**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Зона воркаут, в которой можно выполнять множество различных упражнений по воркауту и ОФП. Все оборудование для воркаута в данной зоне является многофункциональным подходит для развития большинства групп мышц. Высоту турников можно регулировать и закреплять на необходимом уровне. Турники могут использоваться как для подтягиваний, так и для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т. д.

285 м²



35 человек

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Стойки для приседания с весом — 2 шт
- W-036 Спортивный комплекс со скалодромом: 5385x2155x2700 мм — 1шт
- W-034 Многофункциональный воркаут комплекс Workoutcity basic: 4380x2935x3500 мм — 1 шт.
- Секция из рукохода и пяти турников разноуровневых: 3230x1600x2700 мм
- W-023 Секция из шведской лестницы, змейки и трех высоких перекладин: 5200x1800x2700 мм — 1шт
- W-011 Брусья американские: 2000x 650x1300 мм — 2 шт
- W-018 лавка для прессы: 1500x750x500 мм — 4 шт
- W-015 Брусья крестовые овальные: 3400x3400x1300 мм — 1 шт

ЗОНА 5 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Минимальные размеры для 1 стола — 8*4,5 м

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Стол антивандальный для игры в теннис — 2 шт
- Сетка, стойки — 2 шт



4 человека

ЗОНА 6 РАЗМИНКИ И СТРЕЙЧИНГА



ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Тренировка требует комплексного подхода для достижения максимального результата и уменьшения риска травм. А это значит, стоит особое внимание уделить общефизической подготовке, а также специальным упражнениям на правильную проработку нужных мышц и связок. Перед тренировкой необходимо сделать комплексную разминку, а после хорошую заминку и уделить отдельное внимание тренировкам по ОФП (общефизической подготовке) и СФП (специальной физической подготовке).



2–4 человека

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Зона для стрейчинга для 5 человек
- Разметка для упражнений — 2 шт

ЗОНА 7 СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

100 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Боксерская стойка двойная: 2000х3000 мм — 1 шт
- Дорожка с разметкой для тяги саней: 500х2300 мм — 1 шт
- Дорожка с разметкой для перекатывания шин: 500х2300 мм — 1шт
- Стойки с покрышками: 900х900х3000 мм — 2шт
- Покрышка: d=1000 — 1шт
- Сани: 920х500х1250 мм — 1 шт
- Стойка для приседаний с весом: 1940х800х2400 мм — 2 шт

ЗОНА 8 ВФС

77 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

- Место для прыжков в длину с места — разметка на поле: 4720х1000 мм — 4 шт
- Место для поднятия гири: 2080х2080 мм — 1 шт

ДИЗАЙН, БРЕНДИНГ И РАЗМЕТКА

Каждому клиенту наша компания может разработать индивидуальный дизайн площадки. Огромный выбор цветовых решений производителей резиновой крошки, позволяет реализовать любые задумки, в том числе нанести логотип, разметку и другие отличительные знаки.







WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru

119571, г. Москва,
Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70



@WORKOUTCITY



vk.com/workoutcityru



facebook.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

