



Проектирование и производство  
оборудования для воркаута,  
фитнеса и кроссфита

ПРОЕКТ СПОРТИВНОГО  
КЛАСТЕРА

**WPK 48X51**



@WORKOUTCITY



facebook.com/workoutcityru



vk.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

**WORKOUTCITY.RU**

mail@workoutcity.ru  
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

**+7 (495) 988-38-70**

ПРОЕКТ  
СПОРТИВНОГО  
КЛАСТЕРА

# WPK 48X51



48,5x51 м  
2473,5 м<sup>2</sup>



ДО 100  
ЧЕЛОВЕК





# КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА

ВАРИАНТЫ  
РАЗМЕЩЕНИЯ:



ПАРКИ  
И СКВЕРЫ



ЖИЛЫЕ  
КОМПЛЕКСЫ  
И КОТТЕДЖНЫЕ  
ПОСЕЛКИ



СПОРТИВНЫЕ  
ОБЪЕКТЫ



**ЗОНА 1 СТРИТБОЛ**

750 м²



6 человек

**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**ОПИСАНИЕ:**

Площадка Стритбол отличается от классического баскетбола сокращенным до 3-х количеством игроков в каждой из команд и наличием лишь половины игрового поля, этот вид спорта оказался доступен для всех и технически интересен для многих, а его плотный динамичный стиль быстро проник на улицы всего мира.

Площадка ограничена периметром 12 метров в ширину и 14 метров в длину. На площадке находится один баскетбольный щит на стойке.

В данном проекте представлено 2 площадки, огражденные забором из 3D секций, что позволит проводить турниры для двух независимых команд, но при этом оставаясь в единой зоне увлекательных соревнований.

**СТОЙКА БАСКЕТБОЛЬНАЯ УКОМПЛЕКТОВАНА:**

Антивандалный щит баскетбольный игровой 1800x1050 мм изготовлен из ламинированной фанеры толщиной 12 мм на металлической раме (профиль рамы 40x40 мм). Крепление под кольцо 100x110 мм. Цвет разметки красный (на заказ — синий, черный). Объем щита 0,1 м³, вес 33 кг.

**ЗОНА 2 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ И КРОССФИТ**

195 м²



30 человек

**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**ОПИСАНИЕ:**

Данный проект предусматривает занятия функциональным тренингом и воркаутом. Оборудование подходит для атлетов с начинающим, средним и профессиональным уровнем подготовки.

По желанию заказчика проект можно дополнить другими дополнительными снарядами, а также оформить в любом цвете по таблице RAL. Также возможно индивидуальное проектирование спортивной площадки в соответствии с техническим заданием заказчика.

**КОМПЛЕКТАЦИЯ ЗОНЫ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КРОССФИТ:**

- Кроссфит рама с кольцами и канатом: 4450x1900x3600 мм — 1 шт
- Функциональная рама для кроссфита с местами для подтягивания, и мишенями для метбола, которая включает в себя 18 мест для подтягиваний, 3 места для работы со штангой, выносные брусья и мишени для метбола. Места для подтягиваний могут использоваться дополнительно для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д. Дополнительно в данной зоне предусмотрены джамп боксы с стойки для приседаний с весом. 9150x2000x2700 мм — 1 шт
- Джампбокс: 600x500x400 мм — 6 шт
- Стойка для приседаний с весом: 1940x800x2400 мм — 2 шт

**ЗОНА 3 ВОРКАУТ, ОФП И ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ****ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**ОПИСАНИЕ:**

Площадка подходит для выполнения различных упражнений по воркауту и ОФП. Все оборудование для воркаута в данной зоне является многофункциональным подходит для развития большинства групп мышц. Данный проект предусматривает нахождение на территории спортивного оборудования для инвалидов-колясочников и малоподвижных граждан с ограничениями двигательной активности и их сопровождающих.

Высоту турников можно регулировать и закреплять на необходимом уровне. Турники могут использоваться как для подтягиваний, так и для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д.



30 человек

261 м²

**КОМПЛЕКТАЦИЯ ОБОРУДОВАНИЯ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ВОРКАУТА И ОФП:**

Секция индивидуальная с рукоходом, 3-мя планками, турником разного хвата, рукоходом змейка, шведской стенкой и пресс брусками 7280x3830x2700 мм.

Секция шведской лестницы и трех высоких перекладин и двух лавок для пресса наклонной и прямой 2830x2870x2700 мм.

**ВКЛЮЧАЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ:**

- Прямая скамья для пресса: 1500x750x500 мм
- Наклонная скамья для пресса: 1500x750x1300 мм
- Перекладины на разной высоте от 500 до 2600 мм и шведской лестницы
- W-011 Бруска американские: 2000x650x1300 мм
- W-018 Лавка для пресса
- W036 Спортивный комплекс со скалодромом

**КОМПЛЕКТАЦИЯ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ВОРКАУТ МАЛОПОДВИЖНОЙ ГРУППЫ:**

- Пара бруска двойные разноуровневые 2000x980/550x800/1300 мм — 1 шт, высота планок регулируется. Давая возможность пройти вдоль всей конструкции или подъехать на коляске для выполнения отжиманий
- Секция-перекладина высокая с перилами для подтягивания — 1600x150x2700 мм
- Секция-стойка с мини лестницей для разработки рук и плечевого пояса
- Рукоход тройной с наклонными секциями — 6200x1600x900/2350 мм
- Секция из Лавки для пресса и специальными брусками — 3500x750x11001 мм

Предусматривает подъезды к каждому из снарядов шириной не менее 900–1000 мм, для беспрепятственного прохождения коляски.

**ЗОНА 4 ПАННА ФУТБОЛ****ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**ОПИСАНИЕ:**

Площадки для панна футбола, разработанные компанией WORKOUTCITY, соответствуют всем требованиям нового вида спорта. А главное — они подходят для всех желающих покатать мяч. Совсем не обязательно быть виртуозом и выделывать сумасшедшие финты — на арене для панны играют родители с детьми и даже малыши.

Данная модель размерами высотой 1600 мм и диаметром 6000 мм позволяет организовать идеально удобное пространство для игры детей от 6 до 15 лет.



8 человек

225 м²

**ЗОНА 5 РАЗМИНКИ, СТРЕЙЧИНГ И БОКС****ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

**ОПИСАНИЕ:**

Тренировка требует комплексного подхода для достижения максимального результата и уменьшения риска травм. А это значит, стоит особое внимание уделить общефизической подготовке, а также специальным упражнениям на правильную проработку нужных мышц и связок. Перед тренировкой необходимо сделать комплексную разминку, а после хорошую заминку и уделить отдельное внимание тренировкам по ОФП (общефизической подготовке) и СФП (специальной физической подготовке).



16 человек

228 м²

**КОМПЛЕКТАЦИЯ:**

- Место для стрейчинга для 5 человек — 2 шт
- Разметка для упражнений — 2 шт

**ЗОНА БОКСА:**

- Боксерская стойка: 600x1000x3000 мм — 4 шт

Спортивный кластер подойдет для размещения в парках, образовательных учреждениях, жилых комплексах, стадионах или лагерей со спортивным уклоном, а также для любых других объектов обладающих подходящей площадью.

# ДИЗАЙН, БРЕНДИНГ И РАЗМЕТКА

Каждому клиенту наша компания может разработать индивидуальный дизайн площадки. Огромный выбор цветовых решений производителей резиновой крошки, позволяет реализовать любые задумки, в том числе нанести логотип, разметку и другие отличительные знаки.







**WORKOUTCITY.RU**

**mail@workoutcity.ru**

119571, г. Москва,  
Ленинский проспект, д. 158

**+7 (495) 988-38-70**



@WORKOUTCITY



vk.com/workoutcityru



facebook.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

