



Проектирование и производство
оборудования для воркаута,
фитнеса и кроссфита

ПРОЕКТ СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА

WPK 37X26



@WORKOUTCITY



facebook.com/workoutcityru



vk.com/workoutcityru



youtube.ru/workoutcity

WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70

ПРОЕКТ
СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА

WPK 37X26



37x26 м
962 м²



ДО 43
ЧЕЛОВЕК



WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА

ВАРИАНТЫ
РАЗМЕЩЕНИЯ:



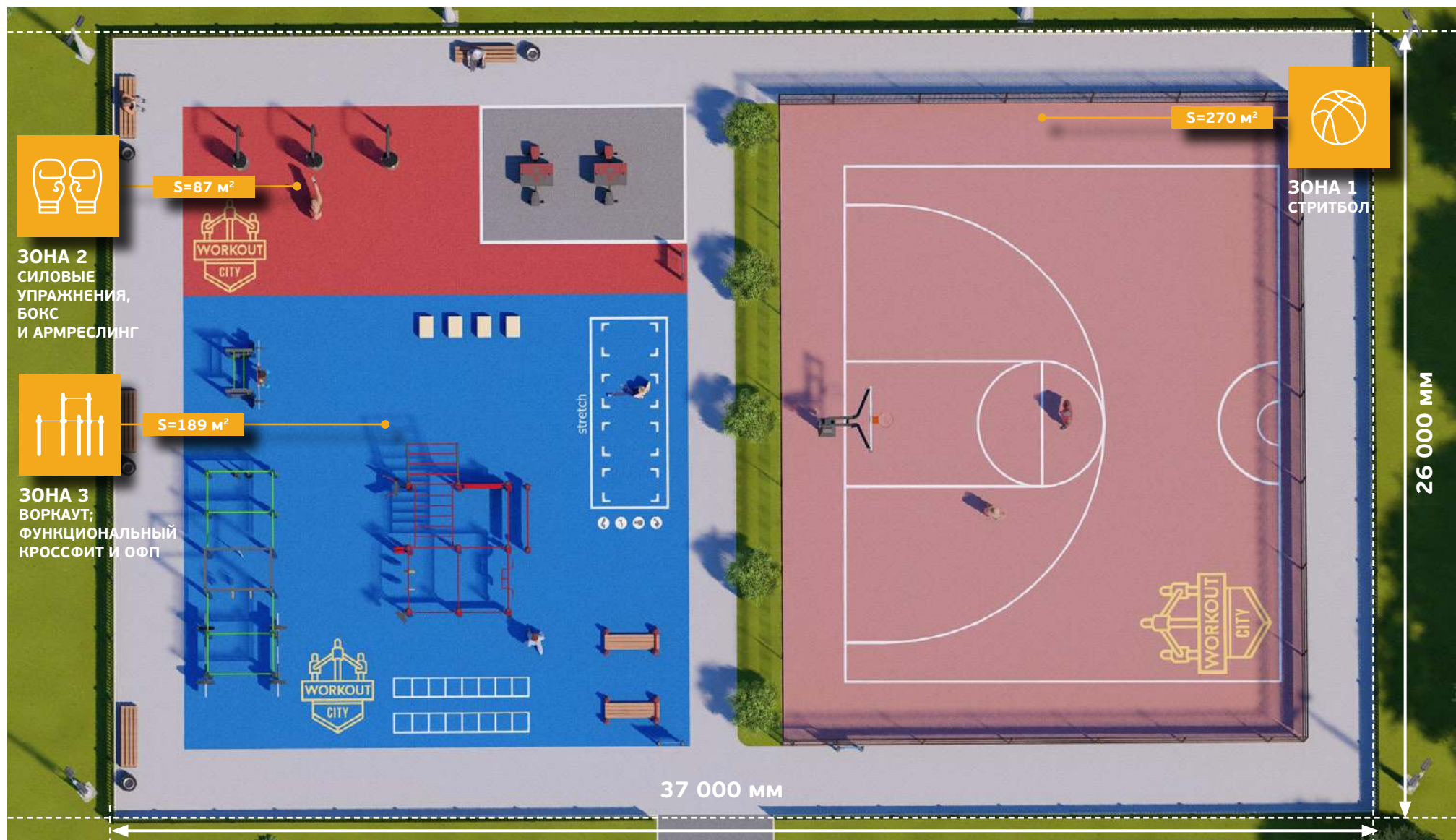
ПАРКИ
И СКВЕРЫ



ЖИЛЫЕ
КОМПЛЕКСЫ
И КОТТЕДЖНЫЕ
ПОСЕЛКИ



СПОРТИВНЫЕ
ОБЪЕКТЫ



ЗОНА 1 СТРИТБОЛ**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Площадка Стритбол отличается от классического баскетбола сокращенным до 3-х количеством игроков в каждой из команд и наличием лишь половины игрового поля, этот вид спорта оказался доступен для всех и технически интересен для многих, а его плотный динамичный стиль быстро проник на улицы всего мира.

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ СТРИТБОЛ:

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм, разметка, согласно схеме
- Одна баскетбольная стойка — 1 шт
- Ограждение высотой 3,6 м, калитка 66 м.п.

СТОЙКА БАСКЕТБОЛЬНАЯ УКОМПЛЕКТОВАНА:

Антивандалный Щит баскетбольный игровой 1800x1050мм изготовлен из ламинированной фанеры толщиной 12 мм на металлической раме (профиль рамы 40x40 мм). Крепление под кольцо 100x110 мм. Цвет разметки красный (на заказ — синий, черный).

Объем щита 0,1 м³, вес 33 кг.

К баскетбольному щиту рекомендуется приобрести баскетбольную ферму или стойку, а так же баскетбольное кольцо и сетку.



3 человека

270 м²

ЗОНА 2 СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, БОКС И АРМРЕСЛИНГ**ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:**

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

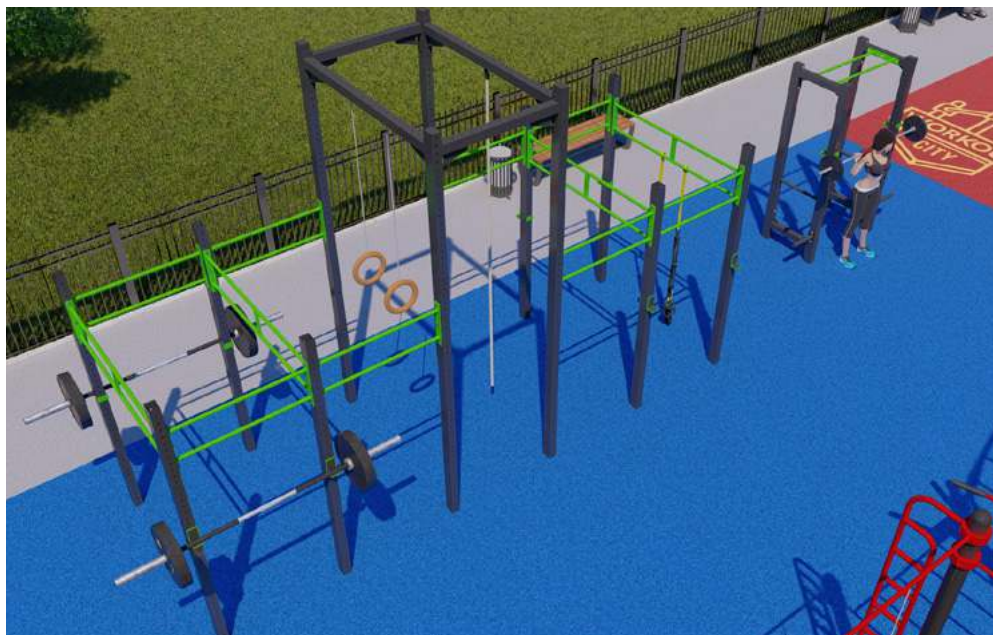
КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Боксерская стойка двойная: 2000x3000 мм — 3 шт
- Стол для армреслинг: 1200x800x1200 мм — 2 шт



5 человек

87 м²

ЗОНА 3 **ВОРКАУТ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КРОССФИТ И ОФП**

189 м²



35 человек

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КРОССФИТ**КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:**

- Функциональная рама для кроссфита: 5850x2000x2710/3600 мм — 1 шт
- Рама включает в себя 10 мест для подтягиваний, 2 места для работы со штангой, канат и кольца закрепленные на высоте 3,6 метра. Места для подтягиваний могут использоваться дополнительно для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д.
- Стойка для приседания с весом — 1 шт
- Дзампбокс, размеры: 600x500x400 мм — 4 шт

ВОРКАУТ**ОПИСАНИЕ:**

Зона воркаут, в которой можно выполнять множество различных упражнений по воркауту и ОФП. Все оборудование для воркаута в данной зоне является многофункциональным подходит для развития большинства групп мышц. Высоту турников можно регулировать и закреплять на необходимом уровне. Турники могут использоваться как для подтягиваний, так и для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д.

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- W-037 Многофункциональный воркаут комплекс Workoutcity basic: 5290x4280x3155 мм — 1 шт
- W-018 лавка для прессы: 1500x750x500 мм — 2 шт

РАЗМИНКА И СТРЕЙЧИНГ**ОПИСАНИЕ:**

Тренировка требует комплексного подхода для достижения максимального результата и уменьшения риска травм. А это значит, стоит особое внимание уделить общефизической подготовке, а также специальным упражнениям на правильную проработку нужных мышц и связок. Перед тренировкой необходимо сделать комплексную разминку, а после хорошую заминку и уделить отдельное внимание тренировкам по ОФП (общефизической подготовке) и СФП (специальной физической подготовке).

- Зона для стрейчинга для 5 человек
- Разметка для упражнений — 2 шт

ДИЗАЙН, БРЕНДИНГ И РАЗМЕТКА

Каждому клиенту наша компания может разработать индивидуальный дизайн площадки. Огромный выбор цветовых решений производителей резиновой крошки, позволяет реализовать любые задумки, в том числе нанести логотип, разметку и другие отличительные знаки.







WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru

119571, г. Москва,
Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70



@WORKOUTCITY



vk.com/workoutcityru



facebook.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

